

Fiche 2. LES FONCTIONS D'USAGE DU CANNABIS

Objectif attitude : discerner au plus tôt les fonctions ou l'intentionnalité d'utilisation d'une consommation chez un patient.

Selon les individus ou le moment dans leur histoire, une même consommation de cannabis peut être utilisée dans des intentions différentes : de relation, plaisir, adaptation, défonce.

Dans le contexte actuel, l'usage de cannabis remplit 4 grandes fonctions :

- fonction **relationnelle** d'appartenance ou d'opposition

La consommation est ici essentiellement une imitation de comportement pour s'assurer une reconnaissance et l'appartenance à un groupe. Le produit n'est recherché que pour ce qu'il représente aux yeux des autres. Constituant le plus souvent le premier contact, son utilisation est plutôt occasionnelle et tributaire du groupe, à l'image d'un rituel. A l'inverse, mais dans le même champ, cet usage peut prendre une fonction d'opposition et de transgression.

- fonction **de plaisir**

La consommation est désirée pour le plaisir ou la détente qu'elle détermine. Elle peut devenir solitaire mais reste plutôt irrégulière à des moments choisis.

Ces deux premières fonctions déterminent l'usage festif ou récréatif qui n'affectent au début ni les relations, ni les activités personnelles ou scolaires.

- fonction **d'adaptation**

Le cannabis est utilisé pour améliorer une performance ou bien rééquilibrer voire réguler un état ressenti comme perturbé ou déficitaire : insomnie, anxiété, agressivité, timidité.... Il devient alors une nécessité quotidienne dont l'absence révèle un manque.

- fonction de « **défonce** ».

L'objectif recherché est ici de fuir le réel, d'effacer la conscience. Les doses consommées sont fortes et accompagnent le plus souvent des usages d'autres drogues et comportements à risque : ivresses alcooliques, cocaïne, ecstasy, médicaments, tentatives de suicide, violence...