

## Fiche 6. LES FORMES DE CANNABIS ET SES MODES DE CONSOMMATION

*Objectif : savoir de quoi l'on parle*

**Les usages et les dénominations du cannabis diffèrent selon le lieu de production et le mode de préparation. Sa consommation est fréquemment associée à celle du tabac et de l'alcool.**

### **Les modes de consommation sont variés**

Les différentes préparations du cannabis se divisent en deux grandes catégories avec des concentrations en principe actif (THC delta 9 tétra hydro-cannabinol) variables selon le lieu de provenance :

- **La plante séchée** : soit un mélange graines, feuilles et brindilles : *herbe, ganja, marijuana, beu, weed...* soit les pieds femelles plus riches en résine et sans graines : *sinsemilla* . Teneur : 6 à 20% de THC
- **La plante traitée en pâte de résine**: haschisch ou *shit*, en barrettes d'environ 3 grammes ou en savonnette d'environ 250 grammes : teneur 2 à 27 % de THC.

Le cannabis est fumé mélangé à du tabac, et roulé dans du papier à cigarette de forme conique. C'est le mode de consommation le plus usité en France (*joint, bedo, pétard, spliff, stick, oinj', techi, chichon...*). Certains jeunes, recherchant plutôt un effet de « défonce » immédiat, utilisent une sorte de pipe à eau (*bang* ou *bong*) où le cannabis est préparé en « douille ».

Des cas plus rares de consommations de résine dans les pâtisseries (*space cake*) et d'huile de cannabis (puissants effets hallucinogènes) ont été rapportés.

### **L'usage de cannabis est le plus souvent associé**

Dans 90 % des cas, les fumeurs de cannabis ont des consommations associées de tabac et d'alcool. Les données épidémiologiques montrent une plus grande proportion de fumeurs de tabac et d'ivresses alcooliques chez les consommateurs de cannabis que chez les non consommateurs.