

Fiche 7. GROSSESSE ET CANNABIS

Objectif attitude : connaître les effets du cannabis durant la grossesse et recommander l'arrêt de la consommation de cannabis.

Lors de la grossesse, les effets établis de l'usage régulier de cannabis sur l'implantation, le développement utérin du fœtus, l'accouchement, l'allaitement et sur le long terme permettent de recommander l'arrêt immédiat de cette consommation, tout comme celle de l'alcool et du tabac.

A l'implantation embryonnaire

Le Δ^9 -THC, principal composé psychoactif du cannabis, passe la barrière placentaire et les concentrations sanguines fœtales sont au moins égales à celles de la mère. L'usage régulier de cannabis (le plus souvent d'ailleurs associé au tabac) entraîne une diminution de la perfusion utéroplacentaire et est à l'origine de difficultés voire d'échecs d'implantation embryonnaire.

Lors de la gestation et du développement fœtal

L'usage de cannabis entraîne essentiellement un raccourcissement de la durée de la gestation et un retard de croissance fœtale, avec hypotrophie, diminution du poids, de la taille, et du périmètre crânien. La plupart des effets sont liés au monoxyde de carbone issu de la combustion du cannabis ou du tabac. On rappelle que le retard de croissance intra-utérin est de 10 à 20 g par cigarette. Les effets néfastes du cannabis sur la croissance fœtale sont mis en évidence dès la 22^{ème} semaine de gestation.

A l'accouchement

Le cannabis consommé pendant la grossesse a été à l'origine d'hydramnios, de fausses couches spontanées, de placenta praevia, d'une augmentation du nombre de contractions, de complications pendant le travail obstétrical et de perturbation de la prise en charge anesthésique.

En péri natalité

Le THC est lipophile et passe également dans le lait maternel

A long terme

Enfin, des études longitudinales ont montré des altérations neuro-comportementales et développementales significativement plus fréquentes chez des enfants et adolescents qui avaient été exposés au cannabis in utero : troubles mnésiques, attentionnels, hyperactivité et comportements impulsifs.