

Fiche 13. VULNERABILITE AU CANNABIS

Objectif attitude : connaître les facteurs de vulnérabilité pour mieux repérer les sujets à risques et adapter sa réponse

Non spécifiques au cannabis, de multiples facteurs, environnementaux, individuels et développementaux se conjuguent pour conduire un consommateur à l'usage nocif voire à la dépendance.

Les facteurs propres à l'individu se rapportent surtout à ses traits de personnalité.

Ceux sont des individus plutôt chercheurs de sensations, impulsifs, immatures affectivement, intolérants aux frustrations, instables dans leur attention et en difficulté pour s'organiser ou pour trouver du plaisir dans le quotidien. Ils accumulent des problèmes personnels, sont en échec (scolaire, professionnel) et ont une faible estime d'eux-mêmes. Ils ressentent une agressivité venant de leur contexte et l'expriment plus facilement. Le poids de l'influence génétique ne concerne qu'un faible pourcentage des personnes exposées mais soulève la question d'une physiopathologie en partie commune avec la schizophrénie. On notera également une vulnérabilité accrue chez les sujets exposés in utero au cannabis.

Les facteurs environnementaux sont essentiellement liés à une diminution de l'implication parentale rapidement concurrencée ou remplacée par l'augmentation de l'influence des pairs. Les déterminants familiaux sont représentés par des carences de la structure parentale, l'instabilité ou le manque de cohésion. La médiocre qualité du lien parents enfant se traduit par un faible contrôle éducatif à un âge où l'identification est primordiale et la qualité du lien avec le père est un facteur déterminant. L'influence du niveau socioculturel ou économique est par contre plus discutée.

Au cours de la croissance le poids de chacun des facteurs évolue. Quand l'influence des pairs prend le pas sur l'influence familiale, plusieurs facteurs se combinent : on distingue, la **fréquence** des situations d'exposition aux propositions de consommation, le **mimétisme** comportemental, d'autant plus fort que les comportements sont non conventionnels, et transgressifs.