

Compte rendu de la réunion du 18 janvier 2011

Présents : Mme Baudreuille, Mme Boucheton, Mme Gachoud, Mme Garcia, M. Gilbert (animateur), Mme Rondeau, Mme Seignobos, Mme Verez, M. Tourenne.

Ordre du jour proposé :

Nous avons convenu de mettre en place point par point les objectifs posés lors de la dernière commission. Pour cette réunion, nous avons fixé de nous intéresser à l'élaboration d'une série courte de 4 ou 5 questions spécifiques de la psychologie dont nous proposerions qu'elles soient ajoutées au questionnaire TALOS, avec les questions concernant l'engagement dans les séances (nombre et sur quelle durée).

Déroulement de la session

Comme convenu chacun des intervenants expose sa méthodologie et les critères qu'il est possible de proposer pour le questionnaire.

Les méthodologies sont différentes :

- À partir de la clinique, il est possible de définir des «populations-type» qui pourraient rendre compte d'évolution qu'il est possible de corrélérer avec l'évolution de l'addiction. Par exemple, l'engagement financier dans les séances de psychothérapie pourrait être considéré comme un facteur rendant compte d'une progression dans l'autonomie psychique et la maturation psychologique. Dans cette approche sont listés les différents «thèmes» dans lesquels les populations sont comparables. La classification par thème fait ressortir des catégories « Social » ; «Relationnel» ; «Travail», qui sont déjà des items de TALOS. Les autres «thèmes» sont à affiner pour en faire des formulations signifiantes plus générales desquelles nous pourrions élaborer des questions-type pouvant rendre compte d'évolution.
- À partir de travaux existants : il est possible de retirer des concepts clefs qui seraient les centres d'intérêts du travail de psychothérapie, comme le questionnement philosophique, la maturité psychique, la maturité affective. De là, il reste à affiner ces concepts et à concevoir des formulations de questions pour TALOS

Chacun fait l'exposé de la méthode envisagée.

Le groupe discute sur les concepts.

Le groupe se rend compte qu'il est nécessaire que nous échangions sur notre pratique pour pouvoir se connaître et en tirer un socle commun, déterminer ce que, dans la prise en charge psychologique de patients addicts, spécifique, nous pouvons considérer les uns et les autres comme critères déterminants d'une évolution.

Ce travail d'échange nous a semblé indispensable.

Nous en concluons que nous nous reverrons et prendrons le temps de poser les choses plus précisément.

La prochaine séance serait consacrée à proposer les questions de chacun, et à en exposer le fondement, pour ensuite en faire une formulation commune sur les concepts clefs que nous aurons retenus.

Il n'est pas certain que cette séance ne soit pas finalement consacrée à un approfondissement de l'échange déjà engagé, nécessité préalable à l'élaboration envisagée à terme. La commission décide de prendre le temps nécessaire et de ne pas s'engager dans un travail dépassant ses compétences.

Le thème du questionnaire à proposer aux médecins reste en suspens ; ces derniers n'ayant pour l'instant pas eu le temps de se pencher sur notre proposition.

Prochaine réunion de commission le 22 mars à Lussant, 20 h 30 et chacun amène son petit casse-croûte à partager

Fin de réunion à 23 h 30 (beaucoup trop tard !)